

Prévenir et agir en santé psychologique en agriculture



Aide-mémoire des ressources d'aide

En matière de santé psychologique, différents facteurs peuvent engendrer de la détresse et des conséquences négatives pour les personnes qui en vivent. Pensons notamment à la conjoncture économique, à l'inflation, aux aléas météorologiques et aux impacts des changements climatiques, à la lourdeur administrative, à la concurrence sur les marchés, aux transferts d'entreprises, aux conflits familiaux, etc.

Heureusement, il existe un grand nombre d'organismes publics et communautaires dont la mission est de répondre aux multiples situations vécues dans le milieu agricole, par des hommes et des femmes, des agriculteurs et des agricultrices.

Voici quelques références vers des services d'aide et d'accompagnement, lesquelles peuvent être complétées par d'autres ressources ou organismes régionaux.

Pour consulter pour des problèmes de santé psychologique

PAPA – Programme d'aide pour les agriculteurs et agricultrices (inclut services en santé physique)

www.upa.ca/programme-papa

Info-Social 811

Ordre des psychologues du Québec

514 738-1881 ou 1 800 363-2644

info@ordrepsy.qc.ca

Autres organismes régionaux

www.upa.ca/ressources-daide

Pour obtenir du répit

Maison de répit ACFA

450 768-6995

www.acfareseaux.qc.ca/ressources/maison-acfa

Pour d'autres ressources d'hébergement temporaire

www.upa.ca/ressources-daide

Pour obtenir du répit grâce à de la main-d'œuvre de remplacement

Le Relait
Coopérative de remplacement de main-d'œuvre 418 542-5666, poste 216
www.cooplerelait.ca

La Halte
Coopérative de remplacement de main-d'œuvre 819 291-0882
www.lahaltecoop.com

Pour des personnes qui vivent une grande détresse

Travailleurs de rang du Québec www.upa.ca/travailleurs-rang

PAPA – Programme d'aide pour les agriculteurs et agricultrices (inclut services en santé physique) www.upa.ca/programme-papa

Info-Social 811

CISSS ou CIUSSS régional www.sante.gouv.qc.ca

Pour des personnes avec des idées suicidaires ou endeuillées par suicide

911 (en cas d'urgence)

Centres de prévention du suicide 1 866 APPELLE (277-3553)
24 heures sur 24, 7 jours sur 7
www.aqps.info/besoin-aide-urgente

Association québécoise de prévention du suicide 1 866 APPELLE (277-3553)
24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Pour des personnes aux prises avec des dépendances

Réseau Hommes Québec 1 877 908-4545
www.hommesquebec.ca

Répondants en santé et bien-être des hommes www.upa.ca/repondants-sante-hommes

Pour d'autres ressources d'aide provinciales et régionales, consulter le site Web Santé, sécurité et mieux-être de l'UPA :

www.upa.ca/ressources-daide