

PLAN D'ACTION PROVINCIAL EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE 2019-2022
Adopté par le Conseil général de l'UPA le 14 novembre 2018

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». – OMS

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	PARTENAIRES CONFIRMÉS OU SOUHAITÉS
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention			
1	X				Positionner la protection de la santé psychologique et l'équilibre de vie des agriculteurs et de leur famille parmi les priorités de l'UPA	X	X	X	X	1.1 Adoption d'un plan d'action triennal par l'Union	2018	Conseil général de l'UPA
	X					X				1.2 Proposition d'une politique visant la santé, la sécurité et le mieux-être au sein des entreprises agricoles (prévention primaire)	2021	Association canadienne pour la santé mentale – division du Québec (ACSM)
	X					X	X	X	X	1.3 Invitation aux fédérations régionales et aux groupes spécialisés à adhérer au plan d'action de l'Union et à décliner leur propre plan d'action au sein de leur groupe	2018	Direction des fédérations régionales et groupes affiliés
	X					X	X			1.4 Appui à l'organisme Au cœur des familles agricoles (ACFA) si requis pour assurer le financement de travailleurs de rang dans toutes les régions	2019	Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)
	X					X	X	X	X	1.5 Développement de liens avec la Fédération canadienne de l'agriculture (FCA)	Continu	FCA et groupes des autres provinces

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	PARTENAIRES CONFIRMÉS OU SOUHAITÉS
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention			
2		X			Améliorer la connaissance de l'UPA afin d'optimiser ses actions en prévention	X				2.1 Appui à la recherche permettant de documenter la situation des agriculteurs en matière de santé mentale et d'agir en prévention	Continu	Centre de référence en agriculture et agroalimentaires du Québec (CRAAQ), ordres professionnels, chercheurs universitaires
		X				X				2.2 Demande d'indicateurs permettant de déterminer le nombre d'heures requises pour effectuer le travail afin de mieux évaluer les besoins de main-d'œuvre dans un objectif d'équilibre travail/vie personnelle	2019	AGRIcarrières Centre d'études sur les coûts de production
		X				X				2.3 Demande d'ajout de questions spécifiques aux agriculteurs dans l'analyse de l'état de santé de la population et développement d'indicateurs permettant de suivre l'état de santé des agriculteurs et de leur famille	2019	Institut national de santé publique du Québec
		X				X				2.4 Recenser les programmes d'aide ou de soutien disponibles (ex. : programme d'aide pour des travaux légers donnant droit à des crédits d'impôt)	2019	MSSS
3		X			Sensibiliser et informer l'ensemble des producteurs sur l'importance de la prévention pour la santé	X	X	X	X	3.1 Site Web <i>Santé, sécurité, mieux-être en agriculture</i>	2019	
		X				X	X	X	X	3.2 Diffusion de messages par le biais des médias sociaux	2019	

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	PARTENAIRES CONFIRMÉS OU SOUHAITÉS
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention			
		X				X	X	X	X	3.3 Infolettre (6/an)	Continu	
		X				X	X	X	X	3.4 Rubriques dans la Terre de chez nous	Continu	Collaborateurs externes
		X				X	X			3.5 Promotion ou association à des événements nationaux (ex. : Semaine de la santé mentale, Journée mondiale de prévention du suicide)	Continu	Association québécoise de prévention du suicide (AQPS), centres de prévention du suicide, ACSM, etc.
		X				X				3.6 Promotion des activités de sensibilisation et d'information en matière de santé mentale offertes par le Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ)	Continu	RCPSQ
		X				X				3.7 Kiosque sur le thème de la santé psychologique lors du Congrès général de l'UPA	Annuel	ACFA
4		X			Augmenter le nombre d'agriculteurs qui consultent pour cause d'épuisement professionnel ou de problèmes de santé mentale	X	X			4.1 Mise à jour de l'aide-mémoire sur les ressources d'aide du Québec et le rendre disponible en ligne	2019	
		X				X	X			4.2 Promotion du rôle des sentinelles	Continu	AQPS, Centres de prévention du suicide (CPS), Centres intégrés de santé et de services sociaux (CISSS)
		X				X	X			4.3 Support aux CPS et groupes en région pour l'organisation d'activités de sensibilisation et d'information	Ponctuel	Fédérations régionales

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	PARTENAIRES CONFIRMÉS OU SOUHAITÉS	
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention				
5		X			Valoriser l'équilibre travail et vie personnelle	X				5.1 Diffusion d'un jeu-questionnaire portant sur l'équilibre travail- vie personnelle	2019		
6				X	Mobiliser les partenaires de l'agroalimentaire à agir pour la cause de la santé psychologique et de l'équilibre de vie en agriculture	X	X	X		6.1 Syndicats locaux : pour le développement de réseaux d'aide (ex. : partage d'employés de ferme, aide pour la préparation des repas, soins aux enfants)	2019	Centres d'emploi agricole (CEA)	
			X			X					6.2 AGRICarières : pour des représentations au ministère de l'Éducation afin d'inclure aux curriculums de formation en agriculture des notions de prévention, de santé, de sécurité et de mieux-être	2019	Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur
				X		X	X	X			6.3 Agri-Conseil : pour l'intégration et la reconnaissance de services liés à la santé, la sécurité et le mieux-être	2019	Réseau Agri-Conseil
		X				X	X				6.4 Suivi auprès des ordres professionnels et partenaires du monde agroalimentaire	Continu	Ordre des médecins vétérinaires, Ordre des agronomes du Québec, MAPAQ, Coordination des services-conseils, Agropur, Coop fédérée, Desjardins Entreprises, Valacta
		X				X					6.5 Étude de la pertinence de mettre sur pied une table de concertation	2019	

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	PARTENAIRES CONFIRMÉS OU SOUHAITÉS
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention			
7		X			Supporter les fédérations régionales et les groupes spécialisés	X				7.1 Promotion de la présentation de l'œuvre <i>Lettre à mon fils</i> de Justin Laramée et Ginette Lafleur	Continu	
				X		X	X	X	7.2 Support aux fédérations régionales et aux groupes spécialisés dans la réalisation de leur plan d'action	Continu		
		X				X				7.3 Rencontre annuelle des responsables régionaux	Annuel	
		X				X				7.4 Rencontres réunissant les porteurs de dossier de l'UPA aux niveaux local et régional et les CISSS du territoire	Annuel	Fédérations régionales
8			X		Poursuivre et consolider la formation en matière de santé psychologique	X	X			8.1 Promotion de la formation Sentinelle – déclinaison agricole	Continu	CPS, ordres professionnels, coopératives, MAPAQ, etc.
			X			X	X			8.2 Formation sentinelle à l'intention du personnel de la Maison de l'UPA	2019	
			X			X	X			8.3 Formation de formateurs pour la formation de premiers soins en santé mentale et de sentinelles – déclinaison agricole	2019	ACSM
			X			X				8.4 Suivis de formation et de soutien auprès des Sentinelles formées	Continu	CPS, CISSS
			X	X					X	8.5 Formation en postvention des répondants au sein des fédérations régionales	2019	CPS, CISSS

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	PARTENAIRES CONFIRMÉS OU SOUHAITÉS
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention			
			X			X				8.6 Exploration du Mental Health Training Program à l'intention des producteurs agricoles (University of Guelph – Briana Hagen)	2019	Université de Guelph
9		X			Promouvoir et soutenir des projets dont le but est de supporter les agriculteurs en favorisant l'atteinte d'objectifs collectifs en santé psychologique	X	X	X		9.1 ACFA : travailleurs de rang et maison de répit; contribution à ses activités de financement		ACFA
			X			X	X	X	X	9.2 Promotion d'activités qui permettent aux producteurs de se réunir dans le plaisir et de créer des liens		
	X			X		X	X			9.3 Financement à moyen et long terme du dossier de la santé psychologique	2020	Comité de financement
		X				X				9.4 Forum provincial en santé psychologique	2020	
		X		X		X	X			9.5 Appui au projet-pilote proposé par la Fédération de l'UPA du Centre-du-Québec	2019	Réseau de la santé Mauricie-Centre du Québec
10 Ordre des psychologues		X			Faire connaître la réalité du monde agricole aux offrants de service afin que leur offre soit mieux adaptée aux besoins des agriculteurs et des membres de leur famille	X	X	X	X	10.1 Diffusion du document <i>Vivre à la ferme</i>		Ordres professionnels
		X	X			X	X	X		10.2 Partenariat avec l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ)	Continu	OTSTCFQ
		X	X			X	X	X		10.3 Promotion de la formation offerte par l'Ordre des psychologues (OPQ) à ses membres	Continu	OPQ

#	OBJECTIFS GÉNÉRAUX				OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	AXES D'INTERVENTION				MOYENS/ACTIVITÉS PROPOSÉS	ÉCHÉANCE FRÉQUENCE	PARTENAIRES CONFIRMÉS OU SOUHAITÉS
	Gouvernance	Information	Formation	Assistance		Prévention	Clientèle à risque	Situations de crise	Postvention			
		X				X				10.4 Invitation aux offrants de services à participer aux portes ouvertes ou aux expositions agricoles	Annuel	ACFA, CPS, CISSS, AQPS
				X		X	X	X		10.5 Demande d'aide au MSSS pour l'amélioration de l'offre de services aux agriculteurs et une meilleure coordination des services offerts	En cours	MSSS
		X		X		X	X	X		10.6 Rencontres avec les CPS et les CISSS ou organismes du réseau de la santé afin de faire connaître la réalité des agriculteurs	Continu	RCPS, MSSS, CISSS, Centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux (CIUSSS)