

Programme d'aide pour les agriculteurs



Laissez-nous vous aider

Votre programme d'aide pour les agriculteurs (PAPA) vous apporte un soutien **immédiat et confidentiel** pour vous aider, ainsi que votre famille, à résoudre des préoccupations en matière de travail, de santé ou de vie. Nous sommes là, partout et en tout temps. Laissez-nous vous aider.

travaillsantevie.com



Comprendre votre programme

- Votre PAPA est un service de soutien confidentiel aidant à entreprendre une démarche vers un changement positif. Laissez-nous vous aider à trouver des solutions à vos problèmes, quels que soient votre âge et l'étape de votre vie.
- Votre PAPA est entièrement confidentiel, dans le cadre défini par la loi. Personne ne saura que vous avez utilisé le service, à moins que vous en parliez vous-même.
- La réception d'appels et les évaluations des besoins sont sans frais. Le financement du programme est basé sur le principe d'utilisateur-payeur. Si une consultation clinique est planifiée, nous vous demanderons un numéro de carte de crédit sur laquelle porter les frais.

Soutien complémentaire

AU COEUR DES FAMILLES AGRICOLES (ACFA)
Travailleur de rang et maison de répit
<http://www.acfareseaux.qc.ca> | 450-768-6995

RÉSEAU HOMMES QUÉBEC (RHQ)
Création ou intégration à un groupe de discussion
<http://www.rhquebec.ca> | 1-877-908-4545

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES
D'INTERVENTION EN DÉPENDANCE (AQCID)
Pour trouver un organisme en intervention ou en prévention
<http://www.aqcid.com> | info@aqcid.com
418-682-0051

Laissez-nous vous aider



Accédez à votre programme d'aide pour les agriculteurs (PAPA) en tout temps, par téléphone ou sur le Web.

1 800 361-2433
travaillsantevie.com

Solutions travail, santé et vie

Optimiser votre bien-être

- Stress • Problèmes de santé mentale • Deuil
- Situations de crise

Gérer vos relations

- Communication • Séparation et divorce • Parentalité

Gérer un problème professionnel

- Stress • Rendement • Équilibre travail-vie personnelle

Résoudre un problème de dépendance

- Alcool • Drogue • Tabagisme • Jeu

Trouver des ressources en soins aux enfants et aux aînés

- Garderies • Écoles • Résidences et foyers pour aînés

Obtenir des conseils juridiques

- Droit de la famille • Séparation et divorce
- Garde d'un enfant

Obtenir des conseils financiers

- Gestion de la dette • Faillite • Retraite

Améliorer votre nutrition

- Gestion du poids • Hypercholestérolémie et hypertension artérielle • Diabète

Prendre soin de votre santé

- Comprendre des symptômes • Identifier un problème de santé • Améliorer le sommeil

Accédez à votre PAPA en tout temps,
par téléphone ou sur le Web.

1 800 361-2433
travaillsantevie.com

Téléchargez l'application Mon PAE à partir de la boutique d'applications de votre appareil ou saisissez le code QR ci-contre.



Farmer's Assistance Program (FAP)



Let us help

Your Farmer's Assistance Program (FAP) provides you and your immediate family with **immediate and confidential help** for any work, health or life concern. We're available anytime and anywhere. Let us help.

workhealthlife.com



Understanding your Farmer's Assistance Program (FAP)

- Your FAP is a confidential support service that help you take the first step toward change. Let us help you find solutions to the challenges you face at any age and stage of life.
- Your FAP is completely confidential within the limits of the law. No one will ever know that you have used the program unless you choose to tell them
- The first call and need assessment are free of charge. Funding for the program is based on the user-pay model. If a clinical consultation is needed, a credit card number will be requested.

Additional support

AU COEUR DES FAMILLES AGRICOLES (ACFA)

Outreach workers and respite home

<http://www.acfareseaux.qc.ca> | 450-768-6995

RÉSEAU HOMMES QUÉBEC (RHQ)

For information on creating or joining a discussion group

<http://www.rhquebec.ca> | 1-877-908-4545

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES D'INTERVENTION EN DÉPENDANCE (AQCID)

To find a response or prevention organization

<http://www.aqid.com> | info@aqcid.com

418-682-0051

Let us help



Access your Farmer's Assistance Program (FAP) 24/7 by phone or web.

1.877.257.5557

workhealthlife.com

Solutions for work, health and life

Achieve well-being

- Stress • Mental health concerns • Grief and loss
- Crisis situations

Manage relationships

- Communication • Separation/divorce • Parenting

Deal with workplace challenges

- Stress • Performance • Work-life balance

Tackle addictions

- Alcohol • Drugs • Tobacco • Gambling

Find child and elder care resources

- Child care • Schooling • Nursing/retirement homes

Get legal advice

- Family law • Separation/divorce • Custody

Receive financial guidance

- Debt management • Bankruptcy • Retirement

Improve nutrition

- Weight management • High cholesterol and blood pressure • Diabetes

Focus on your physical health

- Understand symptoms • Identify conditions
- Improve sleep

Access your FAP 24/7 by phone or web.

1.877.257.5557
workhealthlife.com

Download My EAP app now at your device app store or scan the QR code.

